

individuell

persönlich

unbeschwert

sympathisch

freudvoll



Neu im Angebot

# Personal Training

mit Christa Roos

«Gemeinsam etwas bewegen»

endia

Praxis für Endokrinologie & Diabetologie



# endia

Praxis für Endokrinologie & Diabetologie

## Christa Roos

Personal Trainerin | dipl. Fitnessinstruktorin | MPA

Jeder Mensch hat eigene Wünsche und definiert seine persönlichen Ziele anders. Mit einem individuell abgestimmten Personal Training unterstütze ich Sie gerne.

## Geniessen Sie mehr Lebensqualität, Energie und Freude am Leben

### Starteraktion:

- Ausführliches Informationsgespräch vor Trainingsbeginn
- Zielanalyse
- Erstellung eines persönlichen Trainingsplanes
- Personal Training (one to one Betreuung)

Trainingseinheit: **60 Minuten** | Preis: **CHF 100.00**

endia | Pilatusstrasse 3a/5 | 6003 Luzern | 041 210 40 10 | [www.endia.ch](http://www.endia.ch) | [c.roos@hin.ch](mailto:c.roos@hin.ch)

